

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 210»  
(МБДОУ № 210)**

адрес: 344029, г. Ростов-на-Дону, ул. Жданова 21 В  
тел: 210-71-79, e-mail: mdou210@bk.ru  
ИНН/КПП 6168083216/616801001, ОГРН/ОКПО 1156196060877/18005883



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 210  
С.И. Кучеренко  
Приказ от «20» сентября 2022 г. № \_\_\_\_\_

**Учебный план МБДОУ №210 на 2022-2023 учебный год.**

Учебный план МБДОУ №210 составлен на основании: Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 октября 2020 года); Основной Образовательной Программы МБДОУ №210. В соответствии с СанПиН длительность непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста (2-3 года) не должна превышать 10 мин; 3-4 лет - не должна превышать 15 мин.; 4-5 лет не должна превышать 20 мин.; 5-6 лет не должна превышать 25 минут, 6 - 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 и 30 мин.; во второй младшей группе - не превышает 30 и 40 минут, в средней группе - 40 - 50 минут, в старшей группе - не превышает 50 минут - 1 часа 15 минут, подготовительной - 1,5 часа. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Физкультуру на открытом воздухе организует воспитатель группы. Занятия по плаванию организуются один раз в неделю по подгруппам 8-10 человек. Продолжительность занятия 20-30 мин.

№	Образовательные области	Формы работы	Возраст воспитанников									
			2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
			неделя	месяц	неделя	месяц	неделя	месяц	неделя	месяц	неделя	месяц
1.	Социально-коммуникативное развитие	Игра	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми									
		Адаптационный период										
		Трудовое воспитание										
		Формирование основ безопасности										
2.	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4	1	4	1	4	1	4	2	8
		Познавательно-исследовательская деятельность	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми									
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	0	0	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
		Ознакомление с миром природы	1	4	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
3.	Речевое развитие	Развитие речи	2	8	1	4	1	4	2	8	2	8
		Ознакомление с худ. литературой	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов									
4.	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	1	4	1	4	1	4	2	8	2	8
		Конструктивно-модельная деятельность	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
		Лепка	1	4	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
		Аппликация	0	0	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
		Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
5.	Физическое развитие	Физкультура	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
		Физкультура на улице	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
		Плавание	0	0	0	0	1	4	1	4	1	4
<b>Итого:</b>			<b>12</b>	<b>48</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>15</b>	<b>60</b>