

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 210»  
(МБДОУ № 210)

адрес: 344029, г. Ростов-на-Дону, ул. Жданова 21 В  
тел: 210-71-79, e-mail: mdou210@bk.ru  
ИНН/КПП 6168083216/616801001, ОГРН/ОКПО 1156196060877/18005883

Утверждено  
Приказ МБДОУ № 210  
от «30» августа 2022 г. № 49  
Заведующий МБДОУ № 210  
Кучеренко С.И.

Распорядок дня – группа детей раннего возраста.  
(2-3 года)

	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.45
4	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию.	08.45-09.00
5	Непосредственно образовательная деятельность.	09.00-09.55
6	Второй завтрак.	09.55-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.30
9	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
11	Подник	15.30-15.45
12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.45-16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.00
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.00-17.30
15	Ужин.	17.30-17.50
16	Самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.50-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 210»  
(МБДОУ № 210)

адрес: 344029, г. Ростов-на-Дону, ул. Жданова 21 В  
тел: 210-71-79, e-mail: mdou210@bk.ru  
ИНН/КПП 6168083216/616801001, ОГРН/ОКПО 1156196060877/18005883

Утверждено  
Приказ МБДОУ №210  
от «08» августа 2022 г. № 49  
Заведующий МБДОУ №210  
Кучеренко С.И.

Распорядок дня – группа второго младшего возраста.  
(3-4 года)

	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.45
4	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию.	08.45-09.00
5	Непосредственная образовательная деятельность.	09.00-10.15
6	Второй завтрак.	10.15-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-12.00
8	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
11	Полдник	15.30-15.45
12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.45-16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.15
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.15-17.30
15	Ужин.	17.30-17.50
16	Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.50-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 210»  
(МБДОУ № 210)

адрес: 344029, г. Ростов-на-Дону, ул. Жданова 21 В  
тел: 210-71-79, e-mail: mdou210@bk.ru  
ИНН/КПП 6168083216/616801001, ОГРН/ОКПО 1156196060877/18005883

Утверждено  
Приказ МБДОУ №210  
от «30» августа 2022г. № 49  
Заведующий МБДОУ №210  
Кучеренко С.И.

Распорядок дня – группа среднего возраста.  
(4-5 лет)

	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.45
4	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию.	08.45-09.00
5	Непосредственная образовательная деятельность.	09.00-10.00
6	Второй завтрак.	10.00-10.05
7	Непосредственная образовательная деятельность	10.05-10.35
8	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.00
9	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.10 12.10 – 12.30
10	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.00
11	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
12	Полдник	15.30-15.45
13	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.45-16.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.20
15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.20-17.30
16	Ужин.	17.30-17.50
17	Самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.50-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 210»  
(МБДОУ № 210)

адрес: 344029, г. Ростов-на-Дону, ул. Жданова 21 В  
тел: 210-71-79, e-mail: mdou210@bk.ru  
ИНН/КПП 6168083216/616801001, ОГРН/ОКПО 1156196060877/18005883

Утверждено  
Приказ МБДОУ №210  
от «30» августа 2022г. № 19  
Заведующий МБДОУ №210  
Кучеренко С.И.

Распорядок дня – группа старшего возраста.  
(5-6 лет)

	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.45
4	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию.	08.45-09.00
5	Непосредственная образовательная деятельность.	09.00-10.00
6	Второй завтрак.	10.00-10.05
7	Непосредственная образовательная деятельность.	10.05-11.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.15
9	Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30 12.30-13.00
10	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 15.00
11	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
12	Полдник	15.30-15.45
13	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.45-16.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.00
15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.00-17.30
16	Ужин.	17.30-17.45
17	Самостоятельная деятельность.	17.50-19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 210»  
(МБДОУ № 210)**

адрес: 344029, г. Ростов-на-Дону, ул. Жданова 21 В  
тел: 210-71-79, e-mail: mdou210@bk.ru  
ИНН/КПП 6168083216/616801001, ОГРН/ОКПО 1156196060877/18005883

Утверждено  
Приказ МБДОУ №210  
от «30» августа 2022г. № 49  
Заведующий МБДОУ №210  
Кучеренко С.А. № 210

**Распорядок дня – группа подготовительного к школе возраста  
(6-7 лет)**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.45
4	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию.	08.45-09.00
5	Непосредственная образовательная деятельность.	09.00-10.00
6	Второй завтрак.	10.00 – 10.05
7	Непосредственная образовательная деятельность.	10.05 - 11.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.15
9	Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30 12.30-13.00
10	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 15.00
11	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
12	Полдник	15.30-15.45
13	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.45-16.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.20
15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.20-17.30
16	Ужин.	17.30-17.50
17	Самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.50-19.00